



Achte gut auf diesen Tag,  
denn er ist das Leben –  
das Leben allen Lebens.

In seinem kurzen Ablauf  
liegt alle Wirklichkeit  
und Wahrheit des Daseins,  
die Wonne des Wachsens,  
die Herrlichkeit der Kraft.

Denn das Gestern ist nichts  
als ein Traum und das Morgen  
nur eine Vision.

Das Heute jedoch – recht gelebt –  
macht jedes Gestern  
zu einem Traum voller Glück  
und das Morgen zu einer Vision  
voller Hoffnung.

Darum achte gut auf diesen Tag.

Aus dem Sanskrit